Tel. 03371-406550

**Feel Good Kursplan**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|  | **Reha Hocker**  08.10- 08.55 Uhr |  |  |  |
| **Reha**  09.00- 09.45 Uhr | **Reha**  09.00- 09.45 Uhr | **Spring Dich Fit!**  09.00- 09.50 Uhr |  | **Reha**  09.00- 09.45 Uhr |
| **Reha**  10.00- 10.45 Uhr | **Reha**  10.00- 10.45 Uhr | **Reha**  10.00- 10.45 Uhr |  | **Reha**  10.00- 10.45 Uhr |
| **Reha Hocker**  11.00- 11.45 Uhr | **Reha**  11.00- 11.45 | **Reha Hocker**  11.00- 11.45 Uhr |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Reha**  16.00- 16.45 Uhr | **Reha**  16.00- 16.45 Uhr | **Reha**  15.00- 15.45 Uhr | **Reha**  15.00- 15.45 Uhr | **Reha**  15.00- 15.45 Uhr |
| **Spring Dich Fit!**  17.00- 17.50 Uhr | **Indoor Cycling**  17.30- 18.20 Uhr | **Spring Dich Fit**  16.00- 16.50 Uhr | **Reha**  16.00- 16.45 Uhr | **Reha**  16.00- 16.45 Uhr |
| **Ganzkörper Workout**  18.00- 18.50 Uhr | **Box Aerobic**  18.30- 19.20 Uhr | **Ganzkörper Workout**  17.00- 17.50 Uhr | **Pilates**  17.00- 17.50 Uhr | **Reha**  17.00- 17.45 Uhr |
| **Step**  19.00- 19.50 Uhr | **Spring Dich Fit**  19.30- 20.20 Uhr | **Reha**  18.00- 18.45 Uhr | **Yoga**  18.00- 18.50 Uhr | **Reha**  18.00- 18.45 Uhr |
|  |  | **Reha**  19.00- 19.45 Uhr | **Indoor Cycling**  19.10- 20.00 Uhr |  |
|  |  | **Reha**  20.00- 20.45 Uhr |  |  |