Tel. 03371-406550

 **Feel Good Kursplan**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|  | **Reha Hocker**08.10- 08.55 Uhr |  |  |  |
| **Reha**09.00- 09.45 Uhr | **Reha**09.00- 09.45 Uhr | **Spring Dich Fit!**09.00- 09.50 Uhr |  | **Reha**09.00- 09.45 Uhr |
| **Reha**10.00- 10.45 Uhr | **Reha**10.00- 10.45 Uhr | **Reha**10.00- 10.45 Uhr |  | **Reha**10.00- 10.45 Uhr |
| **Reha Hocker**11.00- 11.45 Uhr | **Reha**11.00- 11.45 | **Reha Hocker**11.00- 11.45 Uhr |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Reha**16.00- 16.45 Uhr | **Reha**16.00- 16.45 Uhr | **Reha**15.00- 15.45 Uhr | **Reha**15.00- 15.45 Uhr | **Reha**15.00- 15.45 Uhr |
| **Spring Dich Fit!**17.00- 17.50 Uhr | **Indoor Cycling**17.30- 18.20 Uhr | **Spring Dich Fit**16.00- 16.50 Uhr | **Reha**16.00- 16.45 Uhr | **Reha**16.00- 16.45 Uhr |
| **Ganzkörper Workout**18.00- 18.50 Uhr | **Box Aerobic**18.30- 19.20 Uhr | **Ganzkörper Workout**17.00- 17.50 Uhr | **Pilates**17.00- 17.50 Uhr | **Reha**17.00- 17.45 Uhr |
| **Step**19.00- 19.50 Uhr | **Spring Dich Fit**19.30- 20.20 Uhr | **Reha**18.00- 18.45 Uhr | **Yoga**18.00- 18.50 Uhr | **Reha**18.00- 18.45 Uhr |
|  |  | **Reha**19.00- 19.45 Uhr | **Indoor Cycling**19.10- 20.00 Uhr |  |
|  |  | **Reha**20.00- 20.45 Uhr |  |  |