

Feel Good Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.10 – 08.55 Uhr Reha Hocker/WS			
09.00 - 09.45 Uhr Reha/WS	09.00 – 09.45 Uhr Reha/WS	09.00 – 09.50 Uhr Tanz Dich Fit		09.00 – 09.45 Uhr Reha/WS
10.00 - 10.45 Uhr Reha/WS	10.00 – 10.45 Uhr Reha/WS	10.00 – 10.45 Uhr Reha/WS		10.00 – 10.45 Uhr Reha/WS
11.00 – 11.45 Uhr Reha Hocker/WS	11.00 – 11.45 Uhr Reha/WS			11.00 – 12.15 Uhr Qigong
		15.00 – 15.45 Uhr Reha/WS		
16.00 – 16.45 Uhr Reha/WS	16.00 – 16.45 Uhr Reha/WS	16.00 – 16.45 Uhr Reha/WS	16.00 – 16.45 Uhr Reha/WS	16.00 – 16.45 Uhr Reha/WS
17.00 – 17.50 Uhr Spring Dich Fit	17.30 – 18.25 Uhr Indoor Cycling	17.00 – 17.50 Uhr Body Power	17.00 – 17.50 Uhr Spring Dich Fit	17.00 – 17.45 Uhr Reha/WS
18.00 – 18.50 Uhr Body Power	18.30 – 19.15 Uhr Pilates	18.00 – 18.45 Uhr Reha/WS	18.00 – 18.50 Uhr Yoga	18.00 – 18.45 Uhr Reha/WS
19.00 – 19.50 Uhr Step	19.15 – 19.55 Uhr Tanz Dich Fit	19.00 – 19.45 Uhr Reha/WS	19.10 – 20.00 Uhr Indoor Cycling	