

KURSPLAN

MO

DI

MI

DO

FR

Tel. 03371-406550

9.00- 9.45 Uhr
Reha/ WS

8.10- 8.55 Uhr
Reha Hocker/ WS

9.00- 9.50 Uhr
Tanz Dich Fit

9.00- 9.45 Uhr
Reha/ WS

Rücken

10.00- 10.45 Uhr
Reha/ WS

9.00- 9.45 Uhr
Reha/ WS

10.00- 10.45 Uhr
Reha/ WS

10.00- 10.45 Uhr
Reha/ WS

Herz-Kreislauf

11.00- 11.45 Uhr
Reha Hocker/ WS

10.00- 10.45 Uhr
Reha/ WS

Beweglichkeit

11.00- 11.45 Uhr
Reha/ WS

Kraft/ Ausdauer

16.00- 16.45 Uhr
Reha/ WS

16.00- 16.45 Uhr
Reha/ WS

15.00- 15.45 Uhr
Reha/ WS

16.00 - 16.45 Uhr
Reha/ WS

16.00- 16.45 Uhr
Reha/ WS

17.00- 17.50 Uhr
Spring Dich Fit

17.30- 18.25 Uhr
Indoor Cycling

17.00- 17.50 Uhr
Body Power

17.00- 17.50 Uhr
Spring dich fit

17.00- 17.45 Uhr
Reha/ WS

18.00- 18.50 Uhr
Body Power

18.30- 19.15 Uhr
Pilates

18.00- 18.45 Uhr
Reha/ WS

18.00- 18.50 Uhr
Yoga

18.00- 18.45 Uhr
Reha/ WS

19.00- 19.50 Uhr
Step

19.15- 19.55 Uhr
Tanz dich Fit

19.00- 19.45 Uhr
Reha/ WS

19.10- 20.00 Uhr
Indoor Cycling

Öffnungszeiten

Montag 08:30 - 21:30

Dienstag 08:00 - 21:30

Mittwoch 08:30 - 21:30

Donnerstag 14:00 - 21:30

Freitag 08:30 - 21:30

Samstag 09:00 - 14:00

Sonntag 09:00 - 12:00

Feel Good light
365 Tage von 06:00 - 23:00

FEELGOOD
Gesundheitsstudio